

# 参加者の声

「虹色診断シートのシェア会」  
に参加致しました♡

初めてだし何やるか全くわからぬままの参加

「セラピストもメンテナンスが必要」  
「自己対話」

実際、診断シートやってみて、ああ、今はこんな自分なんだなあ  
と

自分を見つめることができているのと、カンタン！これに尽きる  
気がする！難しいことは続かないから、簡単にできるってのは嬉しい😊

@kokorowosodateru 先生の話がめっちゃ楽しい！すごい、話  
した瞬間、「あ、今、すごい楽しい！」  
と、開始早々にワクワクが止まらない♡

自己受容の大切さ  
傾聴はこうするのか

などなど短時間に学びがすごい詰まってる！お話しできて嬉しかった♡  
あった瞬間になんだろう、オーラというかパワーという  
かエネルギーもらえて、眠気が覚めた感じ笑

とっても楽しい時間でした



※インスタ投稿引用させて頂きました