

参加者の声



yui.kokoro_color 4月がスタートしましたね🌸
気持ちを切り替えるために、虹色診断シートシェア会に参加しました😊

自己対話も自己対話法も日々やっているけど、やっぱり自分以外の人と誰かとコミュニケーションをとること、そして、コミュニケーションをとる相手も大事だということ、改めて感じました💖

人生の主人公に私はなるっ😌

P.S.あとで写真見て気付いたけど、私、色が木みたいや😂

※インスタ投稿引用させて頂きました

